

HOMBU Vizsga követelmények

Szint	Előfeltétele	Ik kyo	Ni kyo	San kyo	Yon kyo	Go kyo	Shiho-nage	Irimi-nage	Kote-gaeshi	Kaiten-nage	Tenchi-nage	Jyu waza	Kokyu-ho	
5. Kyu	30 nap folyamatos gyakorlás	Shomen-uchi						Katatedori	Shomen-uchi					Suvari waza
4. Kyu	40 nap gyakorlás az 5. kyu fokozat megszerzése után	Shomen-uchi	Katadori				Yokomen-uchi	Shomen-uchi					Suvari waza	
3rd Kyu	50 nap gyakorlás a 4. kyu fokozat megszerzése után	Shomen-uchi						Ryotedori	Shomen-uchi			Ryote	Suvari waza	
		(Suvari waza és tachi waza)						Yokomen-uchi	Tsuki			dori		
2nd Kyu	50 nap gyakorlás a 3. kyu fokozat megszerzése után	Shomen-uchi						Katatedori	Shomen-uchi		Kata	Ryote	Kata	
		(Suvari waza és tachi waza)						Hanmi-handachi	Tsuki (tachi waza)			dori	Suvari waza	
		Katadori							Katatedori			tedori	tedori	
1st Kyu		Shomen-uchi						Yokomen-uchi	Katatedori			Ryote	Kata	
		(Suvari waza és tachi waza)							Ryotedori			dori	tedori	
	60 nap gyakorlás a 3. kyu fokozat megszerzése után	Yokomen-uchi						Hanmi-handachi waza & tachi waza)	Katatedori			Ryote	(Suvari waza és tachi waza)	
		(Suvari waza és tachi waza)										dori		
		Katadori										Moro		
		(Suvari waza és tachi waza)										tedori		
		Ushiro Ryotedori												

1st Dan
70 nap gyakorlás az 1. kyu fokozat megszerzése után, (15 évnél idősebb)
Fegyver nélküli, pusztakezes technikák (Suvari waza, hami-handachi waza, tachi waza) shoumen-uchi, yokomen-uchi, tsuki (ütés)-ből, a vállmegfogások, gallérfogás, felkar, alkar, kéz fogások minden formájából (előlről támadva)

2nd Dan
Minimum 1 év az első Dan fokozat megszerzésétől (legalább 200 nap gyakorlás)
A fentivel megegyező plussz Tanto-dori and Futarigake (két uke, két kézzel egyszerre)

3rd Dan
Minimum 2 év a második Dan fokozat megszerzésétől (legalább 300 nap gyakorlás)
A fentivel megegyező plussz Tachi-dori, Jo-dori and Taninzugake (több, mint három ukéval)

4th Dan
Minimum 3 év a második Dan fokozat megszerzésétől (legalább 400 nap gyakorlás) - 22. életév betöltése kötelező
Jiyuwaza mindenből ami feljebb van

Magyarázat

- Zagi (Suvari waza): ülésből
- Hanmi-handachi waza: tori ül, uke áll
- Tachi waza: tori és uke áll
- Minimális életkor az első dan megszerzéséhez betöltött 15. életév and a 4. danhoz 22 év
- A vizsgázni abban a dojo-ban kell ahová jársz, ha másiban szeretnél vizsgázni ahhoz előzetesen mindekét dojovezető engedélyre szükséges
- Morotedori, két kézzel fogod az egyik kezét
- Szabályként az uke ugyanazon fokozaton kell hogy legyen mint a vizsgázó
- Folyamatosan végezd az adott technikát jobb és bal oldalra, valamint ura és omote oldalra, mindaddig míg a vizsgáztató meg nem állít