
AIKIDO ALAPÍTVÁNY VESZPRÉMI SZEMINÁRIUM PROGRAMJA

Hétfőn

13.00 Tatamipakolás – Tatán a TAC-on (ott találkozunk)

14.30 után Lerakodás Veszprémben

Kedd - Péntekig

09.00 – 09.30 Bemelegítés

09.30 – 11.00 Edzés

18.00 – 19.30 Edzés

Szombaton

09.00 – 09.30 Bemelegítés

09.30 – 11.00 Edzés

11.30 - Vizsgák és értékelés

Vasárnap

09.00 Levezető edzés,

Aikido Alapítvány Diplomák átadása

Tatami pakolás, Szálláshely elhagyása